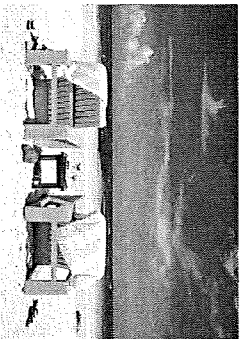
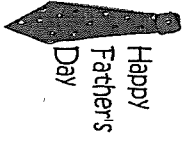




SACA Senior Center
 545 Pershing Avenue
 Lancaster, PA 17602
 Email: yenevas@sacapa.org

June 2018
 Activities

Yirmares Cuevas, Manager
 Hours: 8:00am -4:30pm
 Ph: 717-295-7989

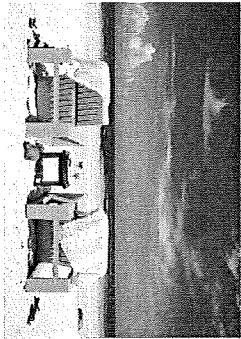

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>NOTE: Breakfast served daily at 8:30A.M. Lunch served daily at 11:00AM</p>				<p>1 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news updates 10:00 Music appreciation 10:30 Table Games (of your choice) Diabetic Care with Madelyn Diaz from South East Clinic Fresh Fruit Distribution</p>
<p>4 (WLCH senior center monthly update) 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish News update 10:00 Group conversations 10:30 Table Games (checkers)</p>	<p>5 9:00 Morning exercises 10:00 Nutrition tips 10:30 Bingo Games Trip to thrifts shop</p>	<p>6 Bible Studies 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news update 10:00 Card Games Deborah From Hospice</p>	<p>7 9:00 Morning exercises 9:30 Arts and Craft 10:00 Nutrition tips 10:30 Dominoes game</p>	<p>8 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news updates 10:00 Music appreciation 10:30 Table Games (of your choice)</p>
<p>11 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish News update 10:00 Group conversations 10:30 Table Games (checkers)</p>	<p>12 9:00 Morning exercises 10:00 Nutrition tips 10:30 Bingo Games Trip to thrifts shop</p>	<p>13 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news update 10:00 Card Games Health Fair Voucher's Distribution</p>	<p>14 9:00 Morning exercises 9:30 Arts and Craft 10:00 Nutrition tips 10:30 Dominoes game</p>	<p>15 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news updates 10:00 Music appreciation 10:30 Table Games (of your choice) Father's Day Celebration</p>
<p>18 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish News update 10:00 Group conversations 10:30 Table Games (checkers)</p>	<p>19 9:00 Morning exercises 10:00 Nutrition tips 10:30 Bingo Games Trip to thrifts shop</p>	<p>20 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news update 10:00 Card Games Town Meeting</p>	<p>21 9:00 Morning exercises 9:30 Arts and Craft 10:00 Nutrition tips 10:30 Card games</p>	<p>22 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news updates 10:00 Music appreciation 10:30 Table Games (of your choice) Trip To C-Town Buying Healthy Foods</p>
<p>25 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish News update 10:00 Group conversations 10:30 Table Games (checkers)</p>	<p>26 9:00 Morning exercises 10:00 Nutrition tips 10:30 Bingo Games Trip to thrifts shop Nutrition tips with Donna from Penn State</p>	<p>27 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news update 10:00 Card Games Talent Show</p>	<p>28 9:00 Morning exercises 9:30 Arts and Craft 10:00 Nutrition tips 10:30 Dominoes game</p>	<p>29 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news updates 10:00 Music appreciation 10:30 Table Games (of your choice) Birthday Celebration</p>



SACA Senior Center
 545 Pershing Avenue
 Lancaster, PA 17602
 Correo electrónico: yquevas@sacapa.org

Junio 2018
 Actividades

Yirmares Cuevas, Manager
 Horario: 8:00am -4:30pm
 Teléfono: 717-295-7989

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>NOTA: Desayuno diario a las 8:30A.M. almuerzo 11:00AM</p>				
<p>4 WLCH senior center monthly update) 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Conversación en grupo 10:30 Juegos de Mesa (Damas)</p>	<p>5 9:00 Ejercicios matutinos 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Bingo Paseo a la tienda Económica</p>	<p>6 Misa del mes 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Juego de Cartas Deborah from Hospice</p>	<p>7 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Artes Manuales 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Dominó</p>	<p>1 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Apreciación de la música 10:30 Juegos de Mesa (de su preferencia) Cuidado al diabético con Madelyn Diaz de la clínica South East) Distribución Botas Frescas</p>
<p>11 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Conversación en grupo 10:30 Juegos de Mesa (Damas)</p>	<p>12 9:00 Ejercicios matutinos 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Bingo Paseo a la tienda Económica</p>	<p>13 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Juego de Cartas Feria de Salud Distribución Cupones de Alimentó</p>	<p>14 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Artes Manuales 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Dominó</p>	<p>15 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Apreciación de la música 10:30 Juegos de Mesa (de su preferencia)</p>
<p>18 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Conversación en grupo 10:30 Juegos de Mesa (Damas)</p>	<p>19 9:00 Ejercicios matutinos 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Bingo Paseo a la tienda Económica</p>	<p>20 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Juego de Cartas Reunión Participantes</p>	<p>21 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Artes Manuales 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Dominó</p>	<p>22 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Apreciación de la música 10:30 Juegos de Mesa (de su preferencia) Paseo a C-town / compra de alimentos saludables</p>
<p>25 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Conversación en grupo 10:30 Juegos de Mesa (Damas)</p>	<p>26 9:00 Ejercicios matutinos 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Bingo Paseo a la tienda Económica Consejos de Nutrición con Donna de Penn State</p>	<p>27 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Juego de Cartas Día de Talentos</p>	<p>28 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Artes Manuales 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Dominó</p>	<p>29 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Apreciación de la música 10:30 Juegos de Mesa (de su preferencia) Celebración cumpleaños</p>

Rifa del mes Tarjeta de regalo de Walmart



SACA Senior Center
 545 Pershing Avenue
 Lancaster, PA 17602
 Email: ycuevas@sacapa.org

JULY 2018
 Activities

Yirmares Cuevas, Manager
 Hours: 8:00am -4:30pm
 Ph: 717-295-7989

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>2 (WLCB senior center monthly update) 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish News update 10:00 Group conversations 10:30 Table Games (checkers)</p>	<p>3 9:00 Morning exercises 10:00 Nutrition tips 10:30 Bingo Games Trip to thrifts shop</p> <p>4TH OF JULY Celebration</p>	<p>4 Center Closed</p> <p><i>Happy 4th of July</i></p>	<p>5 9:00 Morning exercises 9:30 Arts and Craft 10:00 Nutrition tips 10:30 Dominoes game</p>	<p>6 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news updates 10:00 Music appreciation 10:30 Table Games (of your choice) Diabetic Care with Madeira Diaz from South East Clinic</p>
<p>9 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish News update 10:00 Group conversations 10:30 Table Games (checkers)</p>	<p>10 9:00 Morning exercises 10:00 Nutrition tips 10:30 Bingo Games Trip to thrifts shop</p>	<p>11 Bible Studies 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news update 10:00 Card Games Deborah From Hospice / family workshop *Questions about end of life care*</p>	<p>12 9:00 Morning exercises 9:30 Arts and Craft 10:00 Nutrition tips 10:30 Dominoes game</p>	<p>13 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news updates 10:00 Music appreciation 10:30 Table Games (of your choice) Fresh Fruit Distribution</p>
<p>16 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish News update 10:00 Group conversations 10:30 Table Games (checkers)</p>	<p>17 9:00 Morning exercises 10:00 Nutrition tips 10:30 Bingo Games Trip to thrifts shop</p>	<p>18 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news update 10:00 Card Games Eddie Moran From Gateway Knowing your Medicare Benefits</p>	<p>19 9:00 Morning exercises 9:30 Arts and Craft 10:00 Nutrition tips 10:30 Dominoes game</p>	<p>20 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news updates 10:00 Music appreciation 10:30 Table Games (of your choice) Trip To C-Town Buying Healthy Foods</p>
<p>23 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish News update 10:00 Group conversations 10:30 Table Games (checkers)</p>	<p>24 9:00 Morning exercises 10:00 Nutrition tips 10:30 Bingo Games Trip to thrifts shop</p>	<p>25 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news update 10:00 Card Games Town Meeting</p>	<p>26 9:00 Morning exercises 9:30 Arts and Craft 10:00 Nutrition tips 10:30 Dominoes games</p>	<p>27 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish news updates 10:00 Music appreciation 10:30 Table Games (of your choice) Dominoes Tournament</p>
<p>30 9:00 Morning exercises 9:30 Spanish News update 10:00 Group conversations 10:30 Table Games (checkers)</p>	<p>31 9:00 Morning exercises 10:00 Nutrition tips 10:30 Bingo Games Trip to thrifts shop Nutrition tips With Donna Birthday Celebration</p>			<p>NOTE: Breakfast served daily at 8:30A.M. Lunch served daily at 11:00AM</p>

Monthly Raftle Painting



SACA Senior Center
 545 Pershing Avenue
 Lancaster, PA 17602
 Correo electrónico: yquevas@sacapa.org

JULIO 2018

Actividades

Yirmares Cuevas, Manager
 Horario: 8:00am -4:30pm
 Teléfono: 717-295-7989

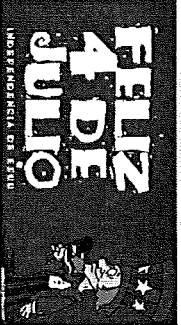

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2 WLCH senior center monthly update) 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Conversación en grupo 10:30 Juegos de Mesa (Damas)</p>	<p>3 9:00 Ejercicios matutinos 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Bingo Paseo a la tienda Económica Celebración del 4 de Julio</p>	<p>4 Centro Cerrado  9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Juego de Carras Misa del mes Deborah de Hospice / Taller Familiar *preguntas sobre el cuidado al final de la vida*</p>	<p>5 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Artes Manuales 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Dominós</p>	<p>6 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Apreciación de la música 10:30 Juegos de Mesa (de su preferencia) Citadano al diabético con Madelyn Diaz de la clinica South</p>
<p>9 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Conversación en grupo 10:30 Juegos de Mesa (Damas)</p>	<p>10 9:00 Ejercicios matutinos 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Bingo Paseo a la tienda Económica</p>	<p>11 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Juego de Carras Misa del mes Deborah de Hospice / Taller Familiar *preguntas sobre el cuidado al final de la vida*</p>	<p>12 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Artes Manuales 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Dominós</p>	<p>13 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Apreciación de la música 10:30 Juegos de Mesa (de su preferencia) Distribución Frutas Frescas</p>
<p>16 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Conversación en grupo 10:30 Juegos de Mesa (Damas)</p>	<p>17 9:00 Ejercicios matutinos 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Bingo Paseo a la tienda Económica</p>	<p>18 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Juego de Carras Eddie Moran de Gateway Conociendo sus beneficios de Medicare</p>	<p>19 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Artes Manuales 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Dominós</p>	<p>20 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Apreciación de la música 10:30 Juegos de Mesa (de su preferencia) Paseo a C-town / compra de alimentos saludables</p>
<p>23 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Conversación en grupo 10:30 Juegos de Mesa (Damas)</p>	<p>24 9:00 Ejercicios matutinos 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Bingo Paseo a la tienda Económica</p>	<p>25 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Juego de Carras Reunión Participantes</p>	<p>26 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Artes Manuales 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Dominós</p>	<p>27 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Apreciación de la música 10:30 Juegos de Mesa (de su preferencia) Orneco de Domingo</p>
<p>30 9:00 Ejercicios matutinos 9:30 Noticias en español 10:00 Conversación en grupo 10:30 Juegos de Mesa (Damas)</p>	<p>31 9:00 Ejercicios matutinos 10:00 Consejos de Nutrición 10:30 Juegos de Bingo Paseo a la tienda Económica Charla de nutrición con Donna Celebración cumpleaños</p>			<p>NOTA: Desayuno diario a las 8:30A.M. almuerzo 11:00AM</p>

Ritua del mes: Pintura